

Verksamhetsberättelse

Rotary Stockholm Fryshuset



Rotary
Stockholm-Fryshuset



1 juli 2023 - 30 juni 2024

Introduktion

Under verksamhetsåret 2023/24 har Rotary Stockholm-Fryshuset fortsatt sitt engagemang för att främja samhällsutveckling och stödja ungdomar genom olika initiativ och samarbeten. Vår klubb har strävat efter att skapa meningsfulla mötesplatser och aktiviteter som bidrar till positiv förändring i samhället. Med en stark gemenskap och aktiva medlemmar har vi under året genomfört många lyckade projekt och aktiviteter, med föredrag av Hans Dahlgren som kronan på verket.

Bakgrundsinformation

Juridiskt namn	ROTARY STOCKHOLM - FRYSHUSET	Postadress	Mårtensdalsgatan 6, 120 30 Stockholm
Organisationsnummer	802530-0594	Registrerad för	⊗ Moms
Registreringsdatum	2020-04-17		⊗ F-skatt
Bolagsform	Ideell förening		⊗ Arbetsgivaravgift
Antal anställda	0		
SNI-bransch	94990 Verksamhet i andra intresseorganisationer		

Källa: SCB, Bolagsverket, Skatteverket

Rotaryzone: **17**

Rotarydistrikt: **2370**

Rotaryklubb: **71278**

Styrelse

Position	1 juli 2023 - 30 juni 2024	Efter 1 juli 2024
President	Ulf Jonsson	Veine Haglund
Sekreterare	Leif Kroon	Ulf Jonsson
Skattmästare	Danor Ghersinich	Danor Ghersinich
Klubbmästare	Veine Haglund	vakant
Programordförande	Leif Kroon	Leif Kroon

Övriga positioner

Position	1 juli 2023 - 30 juni 2024	Efter 1 juli 2024
Revisor	Mattias Nordenberg	Mattias Nordenberg
Valberedning	Lars Strömberg	Lars Strömberg

Verksamhet

Väsentliga händelser under året

Rotaryklubben Stockholm Fryshuset bildades i samband med Rotary International's 100-årsjubileum, med Anders Carlberg som en av klubbens grundare. Under ledarskapet av president Ulf Jonsson har klubben under 2023/2024 genomfört många spännande föreläsningar blandat med viss projektverksamhet.

Året har varit det sista året då klubben tillhört distrikt 2370 inom Rotary International.

Medlemsutveckling

Klubben lyckades nyrekrytera tre nya medlemmar men förlorade samtidigt fem medlemmar. Antalet medlemmar i klubben var vid verksamhetsårets utgång **11** medlemmar.

Marknadsföring

Klubben har som strategi att öppet marknadsföra våra träffar och aktivt välkomna gäster. Klubben har under året förbättrat hur annonser ser ut och presenteras till ett format som passar både för utskrift samt på social media.

Klubben är aktiv på **social media** och har annonserat på

- vår egen hemsida via ClubRunner
- vår egen facebook-grupp
- de huvudsakliga facebook grupperna för Hammarby Sjöstad

Klubben har även investerat i betalda annonser som givit bra med klick men få besökare.

Klubben har under året skapat en företagssida på **LinkedIn**.

Klubben har ett aktivt **utskicksregister** och skickadar veckovis inbjudan till våra seminarier till cirka 250 mottagare.

Under året har klubben även annonserat på de **fem anslagstavlor** som staden erbjuder för lokal annonsering.

Klubben har tryckt upp broschyrer för olika tillställningar samt delat ut information till ca 300 företagare i närområdet.

Exempel på tillställningar var exempelvis **Föreningsmässan** (arrangerad av Sjöstadsföreningen).



Och företagarrukosten arrangerad av Företagarföreningen (del av Sjöstadsföreningen) i Januari 2024.



Trots ganska stora insatser har resultatet av besökare och nya medlemmar varit klen.

Frukostmöten och föreläsningar

Klubben träffas på fredagmornar på Fryshuset i Anders Carlberg-rummet med enklare frukost för att inspireras tillsammans. Mötesavgiften är 60 kronor.



Under verksamhetsåret 2023/2024 har klubben haft starka namn som talare på vår klubb.

Hösten 2023 började med presentation av vår partner för Ukraina insamlingen, **Ukrainian Volunteer Hub i Stockholm**. Läs mer om vår insamling på Sjöstadsdagen under avsnittet om projekt längre ner.

Detta följdes upp av **Gömda Varaktiga Lycka**, ett föredrag av Sjöstadsson Harald Moe den 1 september som släppte kontrollen och inledde ett Lycko-Experiment.



Vår sponsrade RYLA-stipendiat Walter presenterade energiskt om sina upplevelser från sin RYLA-resa och om hur han lärt sig både om ledarskap och om Östersjön. RYLA 2023 var ombord på Briggen Tre Kronor.



Rotary
Stockholm-Fryshuset 

ROTARYFRUKOST
om våra
ungdomssatsningar
Fredag 8 sept kl 08:00
vid Fryshuset

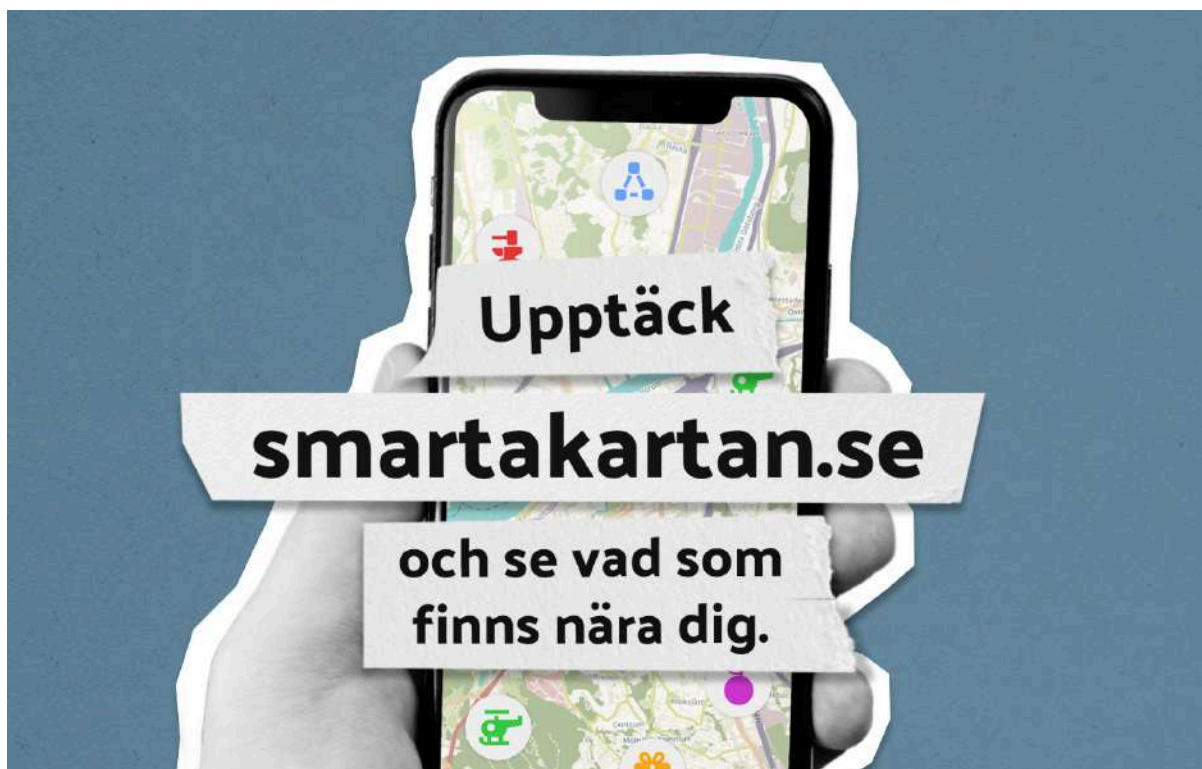
Som brukligt är så gästades vår klubb av **Fryshusets VD, Johan Oljeqvist**. Han berättade mer om den fantastiska utökningen som Fryshuset planerar då man markant ska utöka ungdomsverksamheten.



Rotary
Stockholm-Fryshuset 

ROTARYFRUKOST
med Fryshusets VD
Johan Oljequist
Fredag 15 sept kl 08:00
vid Fryshuset

Vår medlem **Veine Haglund** presenterade ett av sina favoritprojekt, **Smarta Kartan**, en digital tjänst som visar dig alla möjligheter att dela, byta, låna, ge och få i din stad.



Superentreprenören **Mikael Ahlström** kom och berättade om innovation och digitalisering. Mikael sitter även i styrelsen för Fryshuset sedan flera år och brinner för frågor inom utbildning och entreprenörskap i alla dess former.

A man speaking at a podium, part of a promotional graphic for a Rotary breakfast event.

Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST
INNOVATION, ENTREPRENÖRSKAP
Mikael Ahlström
Fredag 6 okt kl 08:00
vid Fryshuset

Engagerande **Helene Kindstedt** är kanslichef på Dyslexiförbundet som berättade att 13% av den vuxna befolkningen i Sverige har stora svårigheter att läsa och att 11% av eleverna i årskurs nio får inte godkänt betyg i matematik.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

**HUR TAR VI HAND OM LÄS-
SKRIV- OCH RÄKNESVÅRIGHET**

Helene Kindstedt
Fredag 6 okt kl 08:00
vid Fryshusets Entré

Fryshusets vice VD **Negin Tagavi** trollband vår klubb när hon skapade begreppet Negin-ring, en numera populär kommunikationsform i vår klubb. Negin beskrev sin resa från en karriär som blivande toppdiplomat till ledare i Fryshuset. Det är där hon hamnat rätt, berättade hon för oss.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

**ÖVERSÄTTARE ÅT MÄNNISKOR
SOM INTE HAR NÅGON RÖST**

Negin Tagavi,
Fredag 20 okt kl 08:00
vid Fryshusets Entré

Barn till Ensamma Mammor är vår hedersverksamhet på Fryshuset som kom och gav oss en statusrapport.



ROTARYFRUKOST

Barn till Ensamma Mammor

Fredag 10 nov kl 08:00
vid Fryshusets Entré

EN DEL AV FR

I november blev det mer fokus på Rotary's fokusområde om miljö. Först ut var Sjöstadskon **Janina Grön**, vars första kontakt med Rotary var under Sjöstadsdagen och senare under Kulturnatten i Stockholm, där Rotary ställde ut med egen programpunkt. Janina ansvarar för att hela DHL skall ställa om till fossilfria leveranser innan år 2030.



ROTARYFRUKOST

Kommer DHL hinna bli fossilfria tills 2030?

Janina Grön
Fredag 17 nov kl 08:00
vid Fryshusets Entré

Medlemmen **Veine Haglund** återkom med sitt andra favoritprojekt **Positiva Pengar**. Den presentationen skapade många och intressanta diskussioner.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST
Alternativ till dagens
penningmarknad?
Positiva Pengar
Veine Haglund
Fredag 24 nov kl 08:00
vid Fryshusets Entré

Kan man fånga in koldioxid från atmosfären? Svaret på den viktiga frågan i dagens miljödebatt gav oss **Viktor Garmén**.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST
Fånga koldioxid från
atmosfären - hur då?
Viktor Garmén
Fredag 1 Dec kl 08:00
vid Fryshusets Entré

Fryshuset växer internationellt. Under ledning av vår tidigare medlem **Raisa** samlas ungdomar från hela världen som tillsammans för ut Fryshusets värderingar, anda och metoder ut i vida världen. Hela gruppen var på plats och presenterade sig.



FRYSHUSET

ROTARYFRUKOST

Gänget på Fryshuset som leder ungdomar i världen

Fryshuset International
Fredag 15 Dec kl 08:00
vid Fryshusets Entré

Kristina Axén Odin har haft sina politiska duster med Anders Carlberg men de hittade ofta varandra i sina pragmatiska synsätt att hitta lösningar på ungdomsutmaningar. Kristina jämförde även att vara kommunpolitiker vs att vara politiker på riksdagsnivå.



ROTARYFRUKOST

Riksdag vs Stadshus
Kristina besöker oss åter

Kristina Axén Olin
Fredag 8 Dec kl 08:00
vid Fryshusets Entré

Det nya året började starkt med föredrag 12 januari av **Barn-till-Ensamma Mammor (BEM)**, en ständigt återkommande Fryshusverksamhet starkt kopplat till vår klubbs välgörenhetsinriktning.



BEM åtföljdes av **Sjöstadsguiden** som berikade oss med lokalkännedom om vårt närområde från 1600-talet fram till den Hammarby Sjöstad som vi känner från idag.



Februari inleddes med ett besök av ingen mindre än en utskottsordförande i EU, **Karolina Vrethem** som fritt från hjärtat berättade om hur det är att arbeta i EU.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

**Fritt från hjärtat -
Att representera Sverige i EU**

Karolina Vrethem
Fredag 2 Februari kl 08:00
vid Fryhusets Entré

Därefter besöktes vår klubb av Fryshusets nya Stockholmschef, nämligen **Susanne Svensson** som berättade om hennes bakgrund samt hur väl den passar in i Fryshusets värderingar och verksamhet.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

Fryshuset i Sjöstan

Susanne Svensson
Fredag 9 Februari kl 08:00
vid Fryhusets Entré

Tommy Östman besökte vår klubb i mitten av februari för att berätta mer om Rotary's fantastiska ungdomsutbytesprogram, allt från sommarutbytesprogram till helår på gymnasienivå. Deras hemsida, rotarystudent.se är fantastisk.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

Om Rotary's många olika ungdomsutbyten

Tommy Östman
Fredag 16 Februari kl 08:00
vid Fryhusets Entré

Detta följdes av mannen som skrev lagen om Sveriges Elmarknadsrätt, **Andreas Lindholm**, från Regeringskansliet. En mycket insiktsfull föreläsning.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

SVERIGES ELMARKNADSRÄTT
FRÅN HAN SOM SKREV LAGEN

Andreas Lindholm
Fredag 1 mars kl 08:00
vid Fryhusets Entré

Den Internationella kvinnodagen till ära bjöd **Ulla Rusander**, forskare, på en intressant presentation om hur Karolinska forskare vill eliminera livmoderhalscancer och är på god väg att göra även detta.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

Eliminering av
livmoderhalscancer

Ulla Rudsander, KI
Fredag 8 Mars kl 08:00
vid Fryhusets Entré

Härnäst besöktes vi av en deckarförfattare, **Jan Bertoft**, som tagit inspiration från sin roll som Generalsekreterare för Sveriges Konsumenter där verkligheten alltför ofta överträffar dikten.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

Från Generalsekreterare till
Deckarförfattare

Jan Bertoft
Fredag 22 Mars kl 08:00
vid Fryhusets Entré

Kronan på vårens föreläsningar är ingen mindre än **Hans Dahlgren**, som berättade om de 5 statsministrar som han varit rådgivare för samt hur han satt på den svenska FN-stolen i FN:s säkerhetsråd. Hans berättade även att det nog var Rotary som gjorde honom till socialdemokrat.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

Rådgivare till fem statsministrar
och satt i FN's Säkerhetsråd

Hans Dahlgren
Fredag 19 April kl 08:00
vid Fryhusets Entré

Vår stadsdirektör och tillika flerårig ordförande i internationella nätverket för Counter-Terrorism CTPN, **Alexandra Wynn** inspirerade oss i slutet av April. Vad lyckligt lottade vi är att ha henne i vår stadsdel.



Rotary
Stockholm-Fryshuset

ROTARYFRUKOST

Dynamisk multikulturell
stadsdel och terrorhot
Alexandra Wynn,
Stadsdelsdirektör
Fredag 26 April kl 08:00
vid Fryhusets Entré

Vi fick tips från annan Rotaryklubb om **Cecilia Wibjörn**, Skärgårdsstiftelsen och om hennes levande vattenmiljöberättelser. I maj lyckades vi äntligen locka henne till oss.



Därefter så knöt vi oss närmare Fryshusets sociala verksamheter. **Carola Andersson Mellqvist** presenterade vid detta tillfälle hur Fryshuset arbetar med projekt inom **Föredöme och Framtidstro**.



Sofia Ljung besökte vår klubb och berättade om den ständigt spännande verksamheten om Fryshusets avhopparverksamhet.



Under juni månad bestod våra fredagsmöten av klubbmöten för att diskutera klubbens framtidsverksamhet samt en extra stämma för att utse vår nya president.

Samarbeten och projekt

Rädda Östersjön

Rotary's engagemang för Östersjön har färgat våra medlemmar, som idag har två diplomerade **Östersjö-ambassadörer**, ett program i Rotary's regi i samarbete med forskningsenheterna vid Stockholms Universitet samt Skansen.

Våra medlemmar har även deltagit på **Basran's** webinarier, ett spännande Rotary-samarbete i 9 länder runt Östersjön.

Vår klubb deltog med 50% av våra medlemmar på **båtmässan Allt-för-Sjön's** miljömonter som drivs av Rotary tillsammans med Expedition Östersjön och bland andra Östersjökontraktet™.



Sjöstadsföreningen och Sjöstadsdagen

Även detta år deltog Rotary under **Sjöstadsdagen** med egen monter och tillsammans med vår Ukrainska samarbetspartner.

Över hälften av våra medlemmar deltog på plats med banderroller över axlarna och pratade med Sjöstadsbor. Vi gav även möjligheter för nyfikna att anmäla sig till vårt nyhetsbrev och fick ihop ca 100 nya namn.



Ukrainian Volunteer Hub Stockholm

Under Sjöstadsdagen genomförde klubben en stor insamling för barncentret **Erudite** för barn med särskilda behov. Detta gjordes i samarbete med flera aktörer, se nedan.

Insamlingen var **mycket lyckad** och vi lyckades skicka iväg varor motsvarande **50.000 kronor**.

Totalt inblandade i projektet var

- **ROTARY FRYSHUSET** stod för lokala insamlingen och marknadsföringen
- **Office Depot** stod för rabatt för varor - i.e. 4-dubblade insättning.
- **ICA Sjöstaden** skickade med varor ur egen kassa för ca 10.000 kronor
- **Ukrainian volunteer hub stockholm** stod för kontakterna med skolan och logistiken till Ukraina
- **BlåGula Bilen** stod för själva transporten från Sverige till Ukraina.

Rotary och Fryshuset

Vår klubb grundades när Rotary International fyllde 100 år som firades på ungdomens hus, dvs på Fryshuset. I samband med detta bildades även vår Rotaryklubb på platsen. Samarbetet har under året ökat, bland annat för att sprida kunskapen om Fryshusets **utbyggnadsplaner** men även för den aktiviteten som varit med i vår klubb sedan starten, dvs **Barn-till-Ensamma Mammor**. Vår klubb har aktivt deltagit för att boka upp möten/presentationer hos andra Rotaryklubbar, bland annat med Rotary Djurgården och Rotary Sergel med flera som genererat både bidrag och aktiviteter.



Framtid

Rotary 20 år

År 2025 är det 20 år sedan vår klubb grundades samt att Rotary International fyller 120 år. Det tänker klubben fira genom att bjuda in till en Fryshus-visning för Rotarianer som avslutas med middag i Fryshusets matsal.

Ändrad inriktning

Med nytt ledarskap i form av **Veine Haglund** kommer klubben att ändra inriktning, med följande två huvudförändringar

- Mer fokus på engagemang i projekt och mindre fokus på föredrag
- Minskad mötesfrekvens till varannan vecka (jämna veckor)

Den sista punkten möjliggör för mer tid för projektengagemang och besök på andra Rotaryklubbar.

Stockholm, 2025-02-20

Ulf Jonsson
President

Leif Kroon
Sekreterare

Danor Ghersinich
Skattmästare



.



Vår klubbhistoria

När Rotary International firade 100 år och den genomfördes i ungdomarnas hus så kändes det naturligt att även Fryshuset skulle ha en egen Rotaryklubb. Sagt och gjort, **Rotaryklubben Stockholm Fryshuset** bildades med bland andra Anders Carlberg som en av grundarna. Detta var således år 2005.



Klubben träffas för inspirerande frukostar på fredagsmornar i Fryshuset och Du är välkommen att besöka oss.

Rotary International

Rotary är ett globalt nätverk av över **1,4 miljoner** handlingskraftiga människor i mer än **46 000 klubbar** runt om i världen. Gemensamt för oss alla är att vi vill mötas, utvecklas och ständigt vidga våra vyer, samtidigt som vi vill göra goda insatser för samhället, både här hemma och längre bort. Känns det rätt och du vill du vara med att ta ansvar för en hållbar samhällsutveckling och få nya vänner – då är Rotary något för dig!

Rotary
Stockholm-Fryshuset

